

2024

OCTOBRE

Samedi 12
Atelier

XI XI HU
KUM NYE

Dimanche 13
Atelier

Classique
Muscles et tendons
Régénération des moelles

19 - 20
Stage 1

Qi Gong
des 5 Animaux

NOVEMBRE

1 au 3
Cycle - Stage 1

Dayan Qi Gong
des Oies Sauvages

11 au 13
Retraite

Qi Gong de la
Grande Ourse

Samedi 29
Atelier

XI XI HU
KUM NYE

DECEMBRE

Dimanche 1er
Atelier

Classique
Muscles et tendons
Régénération des moelles



2025

JANVIER

Samedi 11
Atelier

XI XI HU
KUM NYE

Dimanche 12
Atelier

Classique
Muscles et tendons
Régénération des moelles

18 - 19
Cycle - Stage 2

Dayan Qi Gong
des Oies Sauvages

FEVRIER

Samedi 15
Atelier

XI XI HU
KUM NYE

Dimanche 16
Atelier

Classique
Muscles et tendons
Régénération des moelles

22 - 23
Stage 2

Qi Gong
des 5 Animaux

MARS

28 février au 2 mars
Retraite

Qi Gong de la
Grande Ourse

8 au 9
Cycle - Stage 3

Dayan Qi Gong
des Oies Sauvages

29 - 30
Atelier

XI XI HU
KUM NYE
Muscles et tendons
Régénération moelles

2025

AVRIL

MAI

JUIN

**7 au 9
Cycle - Stage 4**

**Dayan Qi Gong
des Oies Sauvages**

Voyage Chine

A partir du 19

Voyage Chine