

# PLANNING des ATELIERS de PRATIQUE

## 2024

### OCTOBRE

### DECEMBRE

	<b>Samedi 12</b> <b>Atelier</b>	<b>Samedi 30 Novembre</b> <b>Atelier</b>
<b>Matin</b>	<b>Xi Xi Hu</b> Les marches pour l'immunité	<b>Xi Xi Hu</b> Les marches pour l'immunité
<b>Après-midi</b>	<b>Kum Nye</b> Subtil corps interne	<b>Kum Nye</b> Subtil corps interne
	<b>Dimanche 13</b> <b>Atelier</b>	<b>Dimanche 1er Décembre</b> <b>Atelier</b>
<b>Journée</b>	<b>Classique</b> <b>Des Muscles et des tendons -</b> (Yi Jin Jing) <b>De Régénération des moelles -</b> (Xi Sui Jing)	<b>Classique</b> <b>Des Muscles et des tendons -</b> (Yi Jin Jing) <b>De Régénération des moelles -</b> (Xi Sui Jing)



# PLANNING des ATELIERS de PRATIQUE

## 2025

### JANVIER

**Samedi 11  
Atelier**

**Xi Xi Hu**

Les marches pour l'immunité

**Kum Nye**

Subtil corps interne

**Dimanche 12  
Atelier**

**Classique**

Muscles et tendons

**Classique**

Régénération des moelles

### FEVRIER

**Samedi 15  
Atelier**

**Xi Xi Hu**

Les marches pour l'immunité

**Kum Nye**

Subtil corps interne

**Dimanche 16  
Atelier**

**Classique**

Muscles et tendons

**Classique**

Régénération des moelles

### MARS

**Samedi 29  
Atelier**

**Xi Xi Hu**

Les marches pour l'immunité

**Kum Nye**

Subtil corps interne

**Dimanche 30  
Atelier**

**Classique**

Muscles et tendons

**Classique**

Régénération des moelles